

# Rīgas 25.vidusskolas Laipnības nedēļa “Labrīt! Paldies un lūdzu” 18.-22.09.2023.

LABU DOMĀT, LABU DARĪT,  
LABU RUNĀT, LABAM TICĒT,  
LABU VĒLĒT, LABU DOT,  
UN LABU ŅEMT.  
LABI BŪSI!  
(Velta Toma)

## Kāpēc būsim un radināsim sevi būt laipniem?

Lai veicinātu pozitīvu komunikāciju un skolas vidi un attīstītu  
patīkamus ieradumus!

- Vai Tu saki «Labrīt!»?
- Vai Tu atcerēšies pateikt vārdus «Paldies un Lūdzu»?
- Vai Tu sagaidi no citiem cilvēkiem, ka viņi teiks un darīs Tev labu?
- Pastāsti par saviem labajiem darbiem...
- Pastāsti, kam Tu esi palīdzējis...
- Kāda būtu mūsu klase, skola, sabiedrība – ja visi darītu citiem to, ko vēlētos, lai dara viņiem?

**Izturies pret citiem, tāpat kā pret sevi, ar laipnību un cieņu!**

Visi kopā gan skolēni, gan vecāki, gan skolotāji pievērsīsim lielāku uzmanību veselīgai komunikācijai.

Katru dienu pēc iespējas biežāk teiksim laipnus vārdus un sasveicināsimies. “Labrīt” un “Labdien” tiek teikts visiem, tiekoties skolā, - klasesbiedriem, draugiem, dežurantiem, garderobistiem, skolotājiem, pavāriem, apkopējām, bibliotekārei, medmāsai un daudziem citiem, kuri ikdienā rūpējas par mūsu labklājību.

## Kā būt laipniem

- Uz klausīt citam citu nepārtraucot
- Uzturēt sakoptu skolas vidi
- Parādīt cieņu un prast savaldīties dažādās situācijās
- Risināt strīdus mierīgi ar cieņu pret otru cilvēku
- Disciplinēt sevi
- Atvainoties, ja esi kļūdījies vai bijis nepieklājīgs
- Zēni un meitenes prot būt pieklājīgi pret skolotājiem un visiem skolas darbiniekiem, klases un skolas biedriem
- Prot pateikt pieklājības vārdus piemērotos brīžos
- Pricāties par saviem un citu sasniegumiem
- Iemācīties jaunus un patīkamus ieradumus un tos nostiprināt
- Pienemt, izvērtēt, vizuāli noformēt un izvietot klases telpā nozīmīgākos klases uzvedības noteikumus

# Mēs to varam un daram!

- 1. Esi pieklājīgs** – satiekoties ar skolotājiem un klasesbiedriem sasveicinies  
Labrīt! Labdien! Labvakar! Uz redzēšanos! Visu labu!
- 2. Starpbrīžos** – sasveicinies ar skolotājiem!  
Neskrien, zēni palaiž meitenes pa priekšu, ieejot kabinetos!  
Ja nejauši uzgrūdi kādam – atvainojies, esi izpalīdzīgs – ievēro un pamani citus!  
Neaizmirsti lietot vārdus – Lūdzu! Paldies! Atvainojiet! Piedodiet!
- 3. Ēdnīcā** – runā klusu un pieklājīgi, sakārto savu vietu pirms dodies prom
- 4. Stundās** - pacel roku, pirms runā, klausies, kad citi runā, cieni skolēnus un skolotājus
- 5. Garderobē** – sasveicinies, pieklājīgi sagaidi savu rindu, saki «Lūdzu un Paldies», atvadies no skolas darbiniekiem
- 6. Bibliotēkā** – ievēro klusumu
- 7. Piekļauvē, pirms ieej pie kāda** no skolas darbiniekiem kabinetā – pajautā:  
«Atvainojiet, vai var ienākt?», «Vai drīkst lūdzu ienākt?» Sagaidi atbildi un tad saki savu vajadzību!

## Laipnības nedēļas plāns (organizē skolēnu pašpārvalde):

**18.09. pirmdiena** – “**“Labrīt!” diena**”. Mācāmies sasveicināties, rīta rosme ar pašpārvaldes jauniešiem un jauna sveiciena apgūšana, kas vienos mūs visus.

**19.09. otrdiena** – “**Dalīšanās diena “Palīdzi un dalies!”**”. Dalīšanās ar padomiem, mājas darbiem, rakstāmlietām, labiem vārdiem, ar idejām, arī ar konfektēm...

**20.09. trešdiena** – “**Draugu diena**”. Šajā dienā draugi ģērbjas līdzīgi (apgērba krāsas vai tā elementi, vienots stils vai aksesuāri). Spēles, interesantus uzdevumus un stafetes draugiem vadīs pašpārvaldes jaunieši 1.un 2.stāva gaitēnos pēc 3. un 4.stundas starpbrīžos.

**21.09. ceturtdiena** – “**Komplimentu diena**”. Pašpārvaldes jaunieši sagatavos lapiņas, uz kurām būs uzrakstīti dažādi komplimentu. Gan skolēni, gan skolotāji saņems un dalīsies ar komplimentiem cits ar citu visas dienas garumā.

**22.09. piektdiena** – “**Paldies diena**”. Pašpārvaldes jaunieši visiem dalīs “Paldies par...” lapiņas. Lapiņas saņēmējam būs jāizdomā, kuram skolēnam, skolotājam vai kādam skolas darbiniekam vēlas pateikt paldies un par ko, tad pateicības vārdi jāuzraksta lapiņā, un tā viņam jānodod.

## Uzdevums katrai klasei:

\*Pieņemt, vizuāli noformēt un izvietot klases telpā nozīmīgākos klases uzvedības noteikumus līdz 22.09.2023.

**\*Radošais uzdevums individuāli un klasēm par laipnības tēmu:**

- Izdomāt spēli/rotaļu, to aprakstīt vai izveidot kā datorspēli;
- Uzrakstīt pasaku/ dzejoli/ eseju (Paldies un lūdzu, Paldies par..., Laipnā pasaka, Reiz satikās..., Labrīt dienai! ...), A4 lapas formāts;
- Uzzīmēt zīmējumu vai plakātu, A4 vai A3 lapas formāts;
- Radošos darbus iesniegt līdz 21.septembrim plkst.15.00;
- 22.09.2023. noslēguma izstāde un pateicības.

*Lai veicas un viss izdodas 😊*